

Tabla para el control de la ovulación

Días: al

Día del ciclo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43									
Fecha																																																				
Hora																																																				
37,5																																																				
37,4																																																				
37,3																																																				
37,2																																																				
37,1																																																				
37,0																																																				
36,9																																																				
36,8																																																				
36,7																																																				
36,6																																																				
36,5																																																				
36,4																																																				
36,3																																																				
36,2																																																				
36,1																																																				
36,0																																																				
35,9																																																				
35,8																																																				
35,7																																																				
35,6																																																				
35,5																																																				
Relaciones																																																				
Menstruación																																																				
Observaciones																																																				